

**平成28年度 心の健康グループミーティング：
理解と実践のための研修会 開催要領**

1 目 的

平成27年度に実施し、一定の効果が認められたポジティブ心理学によるグループミーティング事業の効果及び方法について学び、各市町村が実施している母子保健相談事業等で活用し、母親の子育てに対する不安や悩み等を軽減することを目的とする。

2 主 催 福島県

共 催 福島大学災害心理研究所

3 日 時 平成28年6月28日（火） 10時00分～15時00分

4 場 所 福島市振興公社 福島テルサ あぶくま
福島市上町4番25号（電話 024-521-1500）

5 対 象 者 市町村及び県の保健師等

6 参加定員 約50名

7 内 容

（別紙1）平成28年度心の健康グループミーティング研修会プログラムのとおり

8 申込方法

（1）申込先および申込期限

（別紙2）参加申込書を、FAXにて下記の報告期限まで各報告先あてお送りください。

各 機 関 等	報 告 期 限	報 告 先
各市町村職員	6月17日（金）	各保健福祉事務所へ (但し、郡山市といわき市は、子育て支援課へ)
各保健福祉事務所	6月21日（火）	管内市町村分と合わせて 子育て支援課へ（メール報告可）

《お申し込み・お問い合わせ先》

事務所名	住 所	電 話	F A X
県北保健福祉事務所	〒960-8012 福島市御山町8-30	024-534-4155	024-534-4105
県中保健福祉事務所	〒962-0834 須賀川市旭町153-1	0248-75-7810	0248-75-7824
県南保健福祉事務所	〒961-0074 白河市郭内127	0248-22-5647	0248-22-5451
会津保健福祉事務所	〒965-0873 会津若松市追手町7-40	0242-29-5278	0242-29-5289
南会津保健福祉事務所	〒967-0004 南会津町田島字天道沢甲2542-2	0241-63-0305	0241-62-1698
相双保健福祉事務所	〒975-0031 南相馬市原町区錦町一丁目30	0244-26-1134	0244-26-1139
子育て支援課	〒960-8670 福島市杉妻町2番16号 (郵便番号と部・課名で届きます)	024-521-7174	024-521-7747

平成28年度 心の健康グループミーティング
理解と実践のための事業研修会 プログラム

【講師】

- *氏家 達夫氏（名古屋大学大学院 教育発達科学研究科 教授／福島大学災害心理学研究所）
- *大久保 涼氏（臨床心理士）
- *筒井 雄二氏（福島大学共生システム理工学類 教授／福島大学災害心理研究所）
- *高谷理恵子氏（福島大学人間発達文化学類 教授／福島大学災害心理研究所）

【主な内容】

時間配分	内 容
9:30~10:00	受 付
10:00~	開 会
10:05~	講話／演習 「ポジティブ心理学を理解しよう」
11:00~	「ポジティブ心理学を用いたグループミーティングの実践1」
12:00~ (60分)	***** 休 憩 *****
13:00~	演習 「ポジティブ心理学を用いたグループミーティングの実践2」
15:00	閉 会